



# Familiencamp zur gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

**für Familien jeder Art, Paare und einzelne Menschen**

**im Naturfreundehaus e.V. Donauversickerungen  
in Tuttlingen – Möhringen**

**vom 13. bis 20. August 2010**



## **Für wen?**

Dieses Camp richtet sich an alle, die einen gewaltfreien Umgang in Familie und anderen nahen Beziehungen praktizieren wollen. Vorkenntnisse in gewaltfreier Kommunikation sind nicht erforderlich. Gleichzeitig ist das Camp auch für Menschen mit viel GFK-Erfahrung geeignet.

## **Für Erwachsene und Jugendliche**

Für Erwachsene (und Jugendliche, wenn diese es wünschen) bieten wir jeweils vormittags Workshops zur gewaltfreien Kommunikation an. Wir arbeiten prozessorientiert, das Angebot wird deshalb maßgeblich von den Wünschen der Teilnehmenden bestimmt. Am Nachmittag gibt es im Rahmen der Kapazitäten Möglichkeiten, eigene Anliegen zu vertiefen.

Die Familienfreizeit soll außerdem Raum lassen zum Luft schöpfen und zu gemeinsamen Aktionen von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern, zum Knüpfen von Kontakten, Klönen und Spazieren gehen – und natürlich zum Feiern.

## **Für Kinder und Jugendliche (und alle, die Lust dazu haben)**

Es gibt vormittags immer ein Programm mit Kreativ- und Spielangeboten, das sich v. a. an die Jüngeren richtet. Erfahrungsgemäß organisieren sich die Jugendlichen zumeist lieber alleine. Wenn sie wollen, bieten wir ihnen aber auch gerne speziell nach ihren Wünschen verschiedenste Aktivitäten an.

Das Naturfreundehaus Donauversickerungen bietet für Groß und Klein viel Platz und Möglichkeiten drinnen und draußen. In konfliktgeladenen Situationen bieten wir allen Teilnehmenden unsere Begleitung und Unterstützung an.

## **Zeit**

Freitag, 13. August, 15:00 Uhr bis Freitag, 20. August, 14:00 Uhr

## **Ort / Unterbringung**

Das Naturfreundehaus Donauversickerungen liegt im Schnittpunkt von vier landschaftlich einzigartigen Landschaften - dem Schwarzwald, der Baar, der Schwäbischen Alb und dem Bodensee-Hegau. Es erwarten Sie 80 Betten in drei Hausteilen. Haupthaus: Zimmer mit Du/WC. Bettenhaus: Zimmer mit Du/WC und größtenteils Balkon. Altbau-Mittelhaus: einfache Zimmer mit Waschbecken, Etagen-Dusche.

Weitere Infos unter:

[www.naturfreundehaus-donauversickerung.de](http://www.naturfreundehaus-donauversickerung.de)

## Verpflegung

Eine leckere Vollverpflegung ist inbegriffen. Teilen Sie uns bitte spezielle Essenswünsche (z.B. bei Allergien) rechtzeitig mit. Alle Teilnehmenden sind eingeladen das feste Küchenteam vor- und nachbereitend zu unterstützen.

## Kosten

Ehrliche Selbsteinschätzung ist das Prinzip zur Festlegung der Seminargebühren zu unserem Familiencamp. Als Richtwert empfehlen wir, dass diejenigen den vollen Preis (Preisstufe 1) bezahlen, deren Familiennettoeinkommen über 2000 € liegt; diejenigen, deren Familiennettoeinkommen über 1200 € liegt, den Betrag der Preisstufe 2 wählen; diejenigen, deren Familiennettoeinkommen unter 1200 € liegt, den Betrag der Preisstufe 3 wählen.

Seminargebühren:

- € 420 pro Erwachsenem (Preisstufe 1)
- € 315 pro Erwachsenem (Preisstufe 2)
- € 210 pro Erwachsenem (Preisstufe 3)

Pensionskosten:

- € 220 für Menschen ab 18 Jahren
- € 110 für Menschen von 3 bis 17 Jahren
- € 0 für Menschen von 0 bis 2 Jahren

## Anmeldung

Ein Anmeldeformular sowie weitere Informationen erhalten Sie bei:  
Marianne Sikor, Georg-Rott-Str. 2, 37083 Göttingen, Tel. 0551/38266480,  
[marianne.sikor@institut-sikor.de](mailto:marianne.sikor@institut-sikor.de)

## Das Team

Bärbel



Biggi



Ela



Jochen



Marianne



Steffi



Stephan



Bärbel Klein, Biggi Dalchow, Ela Herlet, Jochen Hiester  
Marianne Sikor\*, Steffi Höltje, Stephan Seibert

\* zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Weitere GfK-Familienfreizeiten finden diesen Sommer statt:

22. bis 29. Juli in Plön / nahe der Nordsee ([info@osterberginstitut.de](mailto:info@osterberginstitut.de))

1. bis 7 August 2010 in Bad Aussee / Österreich ([gundi@giraffentraum.de](mailto:gundi@giraffentraum.de))