



FÜR KINDER UND FAMILIEN IN NOT

Teddybären auch auf dem Christkindlesmarkt in Ravensburg

Jeder sieht anders aus, jeder hat seine eigene Geschichte und jeder hat einen eigenen Namen, auch wenn sie alle „Bukowski“ mit „Hausnamen“ heißen.

Die Rede ist von den flauschigen Teddybären, die in Paderborn bereits bekannt sind, und in diesem Jahr zur Adventszeit auch auf dem Christkindlesmarkt in Ravensburg am Stand der Sonja Reischmann Stiftung angeboten werden.

Das Wunderbare an diesen Teddys ist, dass sie dreifach Freude bereiten: Beim Kauf, beim Verschenken und durch die Förderung der Projekte, denen der Erlös zu Gute kommt.



Denn so individuell wie die Teddys, sind auch die Kinder, die durch die Kindernothilfe der Sonja Reischmann Stiftung unterstützt werden. Eine weitere schöne Geschenkidee ist unser „Backbuch für Naschkatzen“, zusammengestellt von Ravensburger und Paderborner Kindern, für Kinder in Not.

Christkindlesmarkt Ravensburg

01. – 03.12.2017, 11 – 23 Uhr am Samstag, am Freitag und Sonntag bis 20 Uhr. Sie finden uns auf dem Marienplatz, unterhalb der Stadtbibliothek.

Weihnachtsstand im Modehaus Klingenthal

01. – 20.12.2017, 13.30 – 18 Uhr und samstags 10 – 18 Uhr.



November 2017

Liebe Freunde und Förderer der Sonja Reischmann Stiftung,

die Blätter sind abgefallen und läuten die besinnliche Vorweihnachtszeit ein. Sie wird von den meisten Familien und deren Freunden mit leckerem Essen und Kerzenschein begleitet.

Jedoch gerade im Winter macht sich die Armut bei vielen besonders bemerkbar. Denn das Schicksal, das so manches Kind zu tragen hat, drückt in der Kälte noch mehr auf das Gemüt. Teilweise fehlt den Eltern die Kraft, das Kind zu stützen und zu stärken, vielleicht weil sie durch Krankheit oder Überforderung nicht in der Lage sind, ihren Kindern das zu geben, was sie benötigen. Deshalb ist es uns ein Anliegen, sie zu unterstützen. In diesem Jahr konnten wir bereits 675 Kindern, sei es durch sachbezogene Zuwendungen oder durch Hilfen im Bildungs- und Freizeitbereich, helfen.

Dies alles wäre ohne Ihre Mithilfe nicht möglich und dafür bedanken wir uns ganz herzlich.

Auf diesem Wege wünsche ich Ihnen im Namen unseres Teams eine schöne und ruhige Adventszeit.

Herzlichst Ihre

Sabine Reischmann



LÄCHELNDE KINDER SIND DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR UNS ALLE

Trauernde Jugendliche lassen die Seele baumeln ...

Zum ersten Mal konnte die Sonja Reischmann Stiftung einen Segeltag für Jugendliche anbieten, die in der Vergangenheit Familienangehörige verloren haben.

Neben der von der Stiftung initiierten Trauergruppe für Kinder entstand dann die Idee, gerade Jugendlichen einen Rahmen zu schaffen, in dem sie einmal für einen Tag aus diesem für sie oft schweren Alltag aussteigen und so ungezwungen wie möglich mit anderen, die ein ähnliches Schicksal teilen, Neues erleben können.

Durch das ehrenamtliche Engagement von erfahrenen Seglern des Ravensburger Yachtclubs wurde diese Idee in 2017 Wirklichkeit. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle!

Es waren unbeschwerte Stunden auf dem Wasser. Die Jugendlichen konnten die Füße ins Wasser hängen lassen oder sogar vom Boot in den See springen. Da es natürlich einiges zu tun gab bis die Segel gesetzt werden konnten, war gute Zusammenarbeit gefragt. Berichte von guten Gesprächen, gutem Teamgeist und Miteinander,



Unbeschwerte Stunden für die Jugendlichen auf dem Bodensee

sei es beim gemeinsamen Arbeiten an Bord oder dem geteilten Vesper, bestätigen, dass hier der Grundstein für weitere solche Tage gelegt wurde.

Kunsttherapie für Flüchtlingskinder

Seit Februar 2017 ermöglicht die Sonja Reischmann Stiftung künstlerisches Gestalten für traumatisierte Flüchtlingskinder. Nach einem ausgearbeiteten Konzept des Vereins für Schulentwicklung an der Kuppelnau e.V. in Ravensburg arbeiten die Kinder langfristig und künstlerisch begleitet durch Marco Ceroli.

In wöchentlichen Gruppen wird den Kindern bewusst viel Zeit gelassen, um ihrer Phantasie freien Lauf zu lassen.



Die düsteren Erlebnisse der Vergangenheit konnten von Anfang an in den selbstgemalten Bildern erahnt werden. Mustafa (Namen geändert) zeigt seine Verbrennungen am Arm, die er erlitt als ein Mann eine Granate ins Haus warf.

Nun, nach ein paar Monaten im vertrauten Umfeld der Gruppe, fühlen sich die Kinder sicher, öffnen sich und erzählen von ihren Erlebnissen.

Schöpferisches Gestalten ist eine Methode, Erinnerungen aus dem Bewusstsein zu heben und Gefühle und Gedanken auszudrücken, um dann Erfahrungen zu verarbeiten.

Besonders wichtig dabei ist, eine Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen durch eine stabile Beziehungsarbeit zu schaffen.

Unsere geförderten Projekte 2017

Landkreis Ravensburg:

- Projekt „Löwenkinder“
- Mutter-Kind-Wohnungen
- Reiterferien für traum. Kinder
- Trauerbegleitung für Kinder
- Segeltag für Jugendliche die um Angehörige trauern
- Winterschuh-Aktion
- Ferienprogramm MIKI
- Kunsttherapie für Flüchtlingskinder
- Lernberatung an der Kuppelnauschule
- Kindernothilfe
- Diverse Kleinprojekte wie z. B. die Wahl-Omas
- Tipi-Projekt



Paderborn:

- Winterschuh-Aktion

