



## FÜR KINDER UND FAMILIEN IN NOT

### „Sonjas Kleiderstube“

Das Telefon im Stiftungsbüro klingelt. Eine fünffache Mutter ist in der Leitung, in der Hoffnung, dass wir helfen können. Sie braucht Winterkleidung und Schuhe für ihre Kinder, ist aber finanziell so knapp, dass selbst 2nd Hand Preise ihr Budget übersteigen.

Um in Fällen wie diesen wirklich schnell helfen zu können, haben wir „Sonjas Kleiderstube“ eingerichtet.

Dank zahlreicher Kleiderspenden konnte sie dort ihre Familie mit allem eindecken, was ihnen für den Winter fehlte.

Wir freuen uns mit diesem Projekt schnelle, direkte und unkomplizierte Hilfe anbieten zu können, denn genau das lag unserer Stifterin Sonja Reischmann stets am Herzen.



### Familienfreizeit zur Gewaltfreien Kommunikation

#### Erstmals in Kombination mit tiergestützter Therapie

August 2018 in St. Margrethen.  
Bilder sagen mehr als Worte!



November 2018

### Liebe Freunde und Förderer der Sonja Reischmann Stiftung,

Kinder sind kleine Menschen, mit eigenen Ideen, Vorstellungen, Interessen und Bedürfnissen. Diesen im Alltag jedoch immer gerecht zu werden, ist nicht leicht, wie alle Eltern wissen.

Manchmal kommen aber noch zusätzliche Belastungen hinzu, die Eltern an ihre Grenzen und darüber hinaus bringen. Die Ursachen können z.B. in einer eigenen schweren Kindheit und damit verbunden einer Überforderung liegen oder die Tatsache, sich als Alleinerziehende den gewaltigen Aufgaben stellen zu müssen.

Gerade diesen Kindern schaffen wir einen Ausgleich. Indem wir ihnen helfen, sich z. B. in ihrer Freizeit mit Dingen zu beschäftigen, die ihnen Freude bereiten, ihre Talente fördern und Halt bieten. So werden sie dabei unterstützt, ihre Persönlichkeit zu entdecken und sich kindgerecht zu entwickeln. Zudem entlastet die Unterstützung die Eltern und fördert eine gute Eltern-Kind-Beziehung.

Dies ist nur mit Ihrer Hilfe möglich. Dafür bedanken wir uns im Namen der Sonja Reischmann Stiftung und wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit.

Herzlichst Ihre

Sabine Reischmann

Angelika Klingenthal



## LÄCHELNDE KINDER SIND DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR UNS ALLE

### Gezielte Hilfe zum 11. Mal – Unsere Winterschuh-Gutscheine

„Dank Ihnen werden meine Kinder jetzt diesen Winter warme Füße haben“ ...



... ist nur eine der Nachrichten, die uns in diesen Tagen erreicht. 149 Schuhgutscheine, mit einem Gesamtwert von 10.000 Euro sind dieses Jahr im Landkreis Ravensburg an Familien mit geringem Einkommen durch das Jobcenter verschickt worden.

„Natürlich könnten wir uns nie so gute Winterschuhe leisten“ schreibt uns die selbe Mutter und bestätigt damit, was für viele Ein-Eltern-Familien gerade Realität ist:

Die nasskalte Jahreszeit hat begonnen und Kinder brauchen gutes

Schuhwerk, um mit trockenen und warmen Füßen durch den Winter zu kommen.

Auch in Paderborn können sich Familien mit unseren Gutscheinen wieder Winterschuhe für ihre Kinder aussuchen. Hier sind 240 Schuhgutscheine mit einem Gesamtwert von 15.350 Euro auf den Weg gebracht worden.

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit bei den Jobcentern vor Ort und den Schuhhäusern Göhl (Ravensburg) sowie Lamskemper und Bernhard (Kreis Paderborn).

### Weihnachtsstände in Ravensburg und Paderborn

Im Augenblick versammeln sie sich wieder, die einen im Ravensburger Büro der Stiftung, die anderen in Paderborn: Eine Vielzahl an kuschligen Plüschtieren der Firma Bukowski aus Schweden. Dort warten sie darauf, endlich wieder große und kleine Kinder glücklich machen zu dürfen.

Zu finden sind sie auf dem Christkindlesmarkt in Ravensburg und in Paderborn auf dem kleinen Weihnachtsmarkt im Modehaus Klingenthal.

Aus den kompletten Erlösen erhalten benachteiligte Kinder aus der jeweiligen Region Schuhgutscheine.

**Ein besonderer Dank gilt allen unseren ehrenamtlichen Helfern, die uns dabei unterstützen.**



#### Christkindlesmarkt Ravensburg

Sie finden uns auf dem Marienplatz ggü. dem Aufzug zur Tiefgarage in der ersten Woche, **vom 30.11. – 09.12.2018, 11 – 20 Uhr.**

#### Weihnachtsstand im Modehaus Klingenthal

30.11. – 24.12.2018, 10 – 19 Uhr

### Unsere geförderten Projekte 2018

#### Landkreis Ravensburg:

- Unsere „Löwenkinder“
- Mutter-Kind-Wohnungen
- Reiterferien für traumat. Kinder
- Trauerbegleitung für Kinder
- Segeltag für Jugendliche, die um Angehörige trauern
- Ferienprogramm MIKI
- Kindernothilfe
- Familienfreizeit „Gewaltfreie Kommunikation“ in Kombination mit „tiergestützter Therapie“
- Krisenintervention für Kinder nach häuslicher Gewalt
- Lernberatung an der Kuppelnauschule
- Tipi-Projekt
- Winterschuh-Aktion



#### Paderborn:

- Winterschuh-Aktion

