



## Liebe Freunde und Förderer der Sonja Reischmann Stiftung,

Liebe, Geborgenheit und Halt erhält ein Kind normalerweise von seinen Eltern oder seiner Familie. Dies sind die wichtigsten Bausteine für eine harmonische Entwicklung ins Erwachsenenalter, zusammen mit gesunder Ernährung, Bewegung und der Befriedigung der kindlichen Neugier. Bei vielen Kindern, die wir unterstützen und betreuen, können verschiedene Gründe dazu führen, dass ihre Familie diesen Halt nicht gewähren kann. Manchmal sind Krankheiten, Todesfälle, Scheidungen oder einfach nur Stress im familiären Umfeld die Ursache.

Hier bieten wir gezielt Angebote, z. B. im Freizeit- oder Bildungsbereich. Zudem unterstützen wir die Kinder individuell entsprechend ihren Bedürfnissen oder Talenten, um ihr Selbstbewusstsein und ihre Fähigkeiten zu stärken.

In diesem Jahr konnten wir bereits mehr als 1200 Kinder unterstützen oder fördern. Ohne Ihre Spenden wäre dies nicht möglich. Dafür sagen wir von Herzen Danke.

In den folgenden Seiten erhalten Sie Einblicke in unsere Arbeit, die wir zum Wohl der Kinder und Jugendlichen leisten. Wir wünschen Ihnen für die bevorstehende Weihnachtszeit Harmonie, Frieden und Gesundheit im Kreis Ihrer Familie.

Herzlichst Ihre

Sabine Reischman

Angelika Klingenthal



Wenn das Kind krank wird ...

## Schnelle Hilfe in der Not

Mia\* ist schwer krank und benötigt regelmäßig eine spezielle Therapie in einer weit entfernt liegenden Klinik. Die Behandlungen finden jeweils über mehrere Tage statt, deshalb ist immer jemand von der Familie vor Ort, um ihr beizustehen. Die dadurch entstehenden Übernachtungskosten werden von der Krankenkasse jedoch nur anteilig erstattet.

Da die finanziellen Mittel der Familie sehr begrenzt sind, ist die entstandene Finanzierungslücke mittlerweile enorm belastend, insbesondere da es Mia\* derzeit sehr schlecht geht.

Durch den engagierten Einsatz ihrer Familienhelferin wurden wir auf diese schwierige Situation aufmerksam und sind als Stiftung eingesprungen, um die Familie finanziell zu entlasten.

### Helfen Sie mit:

KSK Ravensburg

IBAN:

DE73 6505 0110 0111 0577 53

## Jugendliche entdecken die Welt



Berlin und München aus den verschiedensten Perspektiven zu erleben, hat die ganze Gruppe nachhaltig beeindruckt.

Die Aufgabe, den öffentlichen Nahverkehr und das umfangreiche Verbindungsnetz einer Großstadt verstehen und selbständig nutzen zu können, haben alle miteinander gut gemeistert.

## Gemeinsames Lernen mitten im Großstadtleben

**„Die jungen Leute haben die vielfältigen Eindrücke der Großstadt förmlich aufgesogen und begeistert aufgenommen.“**

(Lehrerin einer 8. Klasse)

Mit Freude haben wir sowohl eine Klassenfahrt nach München als auch eine Studienfahrt nach Berlin finanziell unterstützt. Für einige der jungen Teilnehmer war es sogar das erste Mal, dass sie in einer pulsierenden Großstadt waren. In einer Zeit, die von langen Pandemie-Jahren und sozialer Distanz geprägt war, gewinnen Bildung und gemeinschaftliche Erfahrungen mehr denn je an Bedeutung.

Dies sind wunderbare Beispiele dafür, wie natürliche Neugier und Wissensdurst, Freundschaften und Spaß gekonnt miteinander verbunden werden können und eine Tür zur Chancengleichheit geöffnet wird.

## Erweiterung der Lernberatung:

Der „Verein für Schulentwicklung an der Kuppelnau e.V.“, dessen Arbeit wir schon seit Beginn unterstützen, hat einen neuen Namen: **„mach Mut e.V.“**

Dieses Jahr unterstützen wir den Verein für die Lernberatung und -förderung der Kinder mit 10.000 Euro. Das bewährte Konzept und dessen erfolgreiche Umsetzung wird nun auch über die Grundschule Kuppelnau hinaus aktiv.



## Hilfe, die ankommt ...



© iStock



© pixabay

... zwei Beispiele nachhaltiger Hilfe



Endlich ist ihr Herzenswunsch wahrgeworden:  
Unser Löwenkind Sarah\* darf Klavierspielen lernen.  
Eine Patenschaft macht's möglich.

## Aktives Leben und wertvolle Freundschaften in schwierigen Zeiten

Gerade die gemeinsamen Aktivitäten mit Freunden, wie Tanzen, Sporttreiben oder ähnliche Freizeitbeschäftigungen geben Kindern und Jugendlichen Halt, wenn das Familiensystem es nicht kann.

So ergeht es auch Sina\*, die die Krankheit ihrer Mutter sehr belastet. Zusammen mit ihrer besten Freundin hat sie an einem Schnuppertraining in einem örtlichen Sportstudio teilgenommen und gemerkt, wie gut ihr die Bewegung und das gemeinsame Training tun. Das Familienbudget der alleinerziehenden Mutter reicht zum Leben, aber nicht für Extras wie eine Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio. Um Sina\* trotzdem die Chance zu geben, sich dort auszuprobieren und beim Training mit ihrer Freundin einen guten Ausgleich zu finden, haben wir von der Stiftung eine viermonatige Mitgliedschaft finanziert.

**„Dreimal die Woche zu trainieren heißt auch dreimal Auszeit für die Seele und volle Konzentration auf das, was neue Kraft gibt“**

(Trainerin im Sportstudio)

## Aktuelles von unseren Löwenkindern

Mittlerweile werden vier Löwenkinder durch Patenschaften gefördert. Sarah\* lernt Klavierspielen, Ben\* trainiert begeistert im Eishockey-Verein, Jonas\* übt fleißig Saxophon und Kaja\* freut sich über kleine Geburtstagsgeschenke und finanzielle Unterstützung bei Freizeitaktivitäten. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Paten für diese Unterstützung und ihr großes Herz für die Kinder.

## Schule auf dem Lebenshof

Begegnungen mit außergewöhnlichen Tieren auf dem Lebenshof in Rietberg-Varensell gehören inzwischen fest zum Stundenplan der Astrid-Lindgren-Förderschule in Salzkotten.

Seit Beginn des Schuljahres 23/24 nehmen sogar zwei Klassen an diesem Projekt teil und besuchen jeweils ein Mal im Monat den besonderen Bauernhof.

Das Projekt ist eine Kombination aus Tier-schutzunterricht, Begegnung und Pflege, das den Kindern bei ihrer verzögerten emotionalen Entwicklung hilft.

### Weitere geförderte Projekte 2023

#### Landkreis Ravensburg:

- Mutter-Kind-Wohnungen
- Unsere „Löwenkinder“
- Kindertrauergruppe in Ravensburg
- Segeltag für Jugendliche, die um Angehörige trauern
- Krisenintervention für Kinder nach häuslicher Gewalt
- Theaterprojekt an der Kuppelnauschule
- Kinderfreizeit TIPI
- Ferienprogramm MIKI
- Theaterprojekt am Gymnasium Weingarten
- Sozial- und Kompetenztraining am SBBZ Lernen St. Christina
- Projekt „Hallenturnschuhe“ an der Josef-Wilhelm-Schule Ravensburg
- Teilnahme von Kinder und Jugendlichen an Zirkusprojekten
- Wahl-Oma/Opa-Service Ravensburg

© B. Richters

Die zum Teil körperlich seelisch beeinträchtigten Tiere fordern von den Kindern besondere Zuneigung. Es ist beeindruckend, wie gut dieser Aufbau von Nähe auf beiden Seiten gelingt.

### Schuhgutscheine für Kinder

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und pünktlich zu den Herbstferien startete im Landkreis Ravensburg und im Paderborner Land wieder unser Winterschuh-Projekt. Insgesamt 738 Kinder aus Ein-Eltern-Familien haben Gutscheine im Gesamtwert von 46.070 Euro bekommen. Die Erlöse aus unseren Weihnachtsständen und zusätzlichen Einzelspenden sowie der Einsatz vieler ehrenamtlicher Helfer machen dieses wichtige und notwendige Projekt erst möglich.

**Mit Ihrem Kauf unterstützen Sie dieses nachhaltige Projekt!**

#### Ravensburg:

Christkindlesmarkt Ravensburg

01.12. – 10.12.2023

11.00 Uhr – 20.00 Uhr

Südlicher Marienplatz,  
gegenüber dem Haus Nr. 27 (Eiscafé)

#### Paderborn:

Weihnachtsstand im Modehaus  
Klingenthal / Paderborn (oberes EG)

01.12. – 20.12.2023

10.00 Uhr – 19.00 Uhr

Verkauf ganzjährig in den Häusern Herford,  
Salzkotten und Gütersloh.

\*Namen geändert

#### Kontakt:

88214 Ravensburg, Hirschgraben 21  
info@sonja-reischmann-stiftung.de  
Telefon: +49 (0) 751 18524520

#### Helfen Sie mit:

KSK Ravensburg  
IBAN:  
DE73 6505 0110 0111 0577 53

